

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец. сбр 2001 №35	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 148	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,05
№ 478	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 685	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	96,19
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,68	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,29	0,37	1,48	71,50	4,18
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	3,80	28,88	92,00	6,40
	Итого:	856	27,36	38,45	88,41	856,15	192,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,05
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	100	21,69	18,69	8,70	289,99	112,94
№ 587	Соус томатный основной	25	3,28	1,08	1,64	14,45	4,46
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,10
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Итого:	935	48,07	45,59	94,95	1047,74	238,00

