

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
№ 513	Рис припущенный с овощами с кукурузой	180	4,92	10,91	23,27	308,39	43,66
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,55
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,25
	<b>Итого:</b>	<b>639</b>	<b>36,43</b>	<b>37,74</b>	<b>42,54</b>	<b>827,87</b>	<b>152,00</b>

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.



ПРИЯТНОГО

**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,68	0,30	17,80	85,00	6,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	3,85
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	3,81
	итого:	545	15,53	8,44	91,32	591,55	44,00

ПРИЯТНОГО



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,55
	Хлеб Дарницкий	33	2,17	0,39	0,39	57,42	4,42
	Фрукты свежие (груша)	160	3,04	0,55	39,42	199,86	76,80
	Итого:	1038	30,88	38,74	99,49	1011,45	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с огурцом	100	0,95	20,14	3,96	198,00	39,16
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	33	2,58	0,27	0,23	79,90	4,49
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Кондитерское изделие (пряник)	45	3,76	9,50	72,16	230,00	14,85
	Итого:	918	30,78	57,69	127,65	1101,02	180,00

