







**Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	28,70
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 512	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,20	5,70	41,70	239,00	19,54
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	3,73
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	110	1,21	0,30	11,42	57,87	44,00
	итога:	1017	41,15	34,56	99,30	930,46	226,00











