

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,27
	Масло сливочное порционнo	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	3,24
	Хлеб Дарницкий	29	1,98	0,30	0,36	52,20	3,20
	ИТОГО:	519	15,40	15,86	76,27	574,99	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,84
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	26,98
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	126,22
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,12
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Блинчики с фруктовой начинкой	50	3,60	6,00	17,25	144,00	16,84
	Итого:	922	49,60	41,27	111,75	1093,67	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,84
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	26,98
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,09
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Блинчики с фруктовой начинкой	50	3,60	6,00	17,25	144,00	16,84
	Итого:	860	31,51	37,34	81,38	890,48	192,00

