









Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежих овощей с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	41,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,72
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,93	10,92	46,08	308,40	45,56
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно (бедро)	100	26,00	26,02	1,38	346,68	60,04
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,55
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	50,00
	Итого:	983	43,87	48,97	108,49	1142,43	238,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (11 кл)





**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежих овощей с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	41,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,72
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,93	10,92	46,08	308,40	45,56
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно (бедро)	100	26,00	26,02	1,38	346,68	60,04
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,48
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,67	0,30	17,80	85,00	6,75
	<b>Итого:</b>	<b>887</b>	<b>44,35</b>	<b>48,86</b>	<b>118,50</b>	<b>1152,28</b>	<b>192,00</b>

