





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	47,89
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	46,01
№ 520	Пюре картофельное на молоке	200	4,55	6,11	29,88	195,55	38,57
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	65,04
сбр 2001 №254	Компот из свежих слив	200	0,10	0,00	22,90	88,00	12,80
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,25	0,22	75,20	4,29
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,72	4,75	36,07	115,00	7,50
	итога:	968	44,62	44,01	120,96	1064,60	226,00



