

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,84
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	25,56
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 471	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	84,92
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,40	1,81	86,95	5,08
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,92	0,10	8,54	46,34	60,00
	Итого:	997	31,58	33,15	90,22	927,18	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с огурцом	100	1,00	10,16	4,60	113,92	45,94
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	25,56
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 471	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	84,92
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,32	65,80	3,88
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	ИТОГО:	878	28,54	32,88	90,54	824,01	192,00

