

## ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша рисовая молочная с маслом	300	7,68	9,92	48,91	315,19	31,39
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,06
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	<b>Итого:</b>	<b>556</b>	<b>11,91</b>	<b>10,63</b>	<b>64,57</b>	<b>460,99</b>	<b>44,00</b>







Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	60,60
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	37,31
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,19
№ 439	Печень тушенная в том.соусе	100	23,32	28,95	4,70	370,15	67,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,88
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Фрукты свежие (яблоко)	140	0,56	0,56	12,60	65,80	43,40
	Итого:	1044	37,95	41,39	85,53	945,61	248,00





ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	70,42
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	37,31
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	210	10,47	15,69	77,73	495,00	82,90
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,87
	Хлеб Дарницкий	16	1,05	0,16	12,48	27,84	3,00
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>16,15</b>	<b>32,63</b>	<b>119,50</b>	<b>814,32</b>	<b>202,00</b>

