









Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	39,80
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	35,32
№ 461	Тефтеля из говядины с том.соусом	100	6,38	8,61	7,23	232,30	69,45
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,40	1,81	86,95	5,14
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	3,35
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	<b>итого:</b>	<b>1102</b>	<b>21,33</b>	<b>32,04</b>	<b>80,09</b>	<b>921,35</b>	<b>238,00</b>





ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	39,80
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,34
№471	Фрикадельки мясные из говядины, соус	100	14,50	13,80	7,10	211,00	84,92
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	3,88
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	<b>Итого:</b>	<b>888</b>	<b>30,16</b>	<b>36,59</b>	<b>88,83</b>	<b>857,00</b>	<b>192,00</b>

