

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	32,99
№ 10	Бутерброд горячий (батон,сыр)	80	11,20	13,05	17,60	236,00	44,30
№ 692	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	17,99
	Хлеб Дарницкий	36	2,37	0,43	0,43	62,64	4,72
	Фрукты свежие (груша)	110	1,04	0,26	9,73	49,40	52,00
	итоГО:	676	27,81	24,04	107,96	802,04	152,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	23,27
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	45	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	45	1,65	0,30	0,30	43,50	2,78
	Итого:	550	12,61	15,26	67,48	500,79	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с перцем с	100	0,95	20,14	3,96	198,00	46,34
сбр 2001 №42	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	280	13,21	4,11	6,70	116,24	56,07
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 471	Биточек мясной ,томатный соус	100	19,00	10,90	11,80	222,00	88,29
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,29	0,25	86,95	4,84
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	4,55
	Итого:	932	45,06	40,60	76,79	943,49	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	22,24
сбр 2001 №42	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	280	13,21	4,11	6,70	116,24	56,07
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,08	16,01	23,28	350,46	89,14
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,45
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	839	31,57	30,57	52,91	735,80	180,00

