

## ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>15,09</b>	<b>13,64</b>	<b>76,74</b>	<b>552,83</b>	<b>44,00</b>





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	58,50
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	104,61
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,75
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>1006</b>	<b>24,03</b>	<b>29,54</b>	<b>80,76</b>	<b>733,91</b>	<b>248,00</b>



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	104,61
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	4,05
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (мандарин)	90	0,72	0,18	6,75	34,20	52,20
	<b>Итого:</b>	<b>798</b>	<b>22,58</b>	<b>22,30</b>	<b>48,63</b>	<b>537,81</b>	<b>202,00</b>

