





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	51,89
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №192	Курица отварная (голень) порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	62,00
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	36	2,82	0,30	0,26	86,95	4,87
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	4,69
	Блинчики с сахарной пудрой	60	4,32	7,20	20,70	172,80	26,75
	Итого:	971	43,87	52,38	100,94	1184,33	226,00





**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	51,89
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №192	Курица отварная (голень) порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	62,00
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	21	1,74	0,18	0,16	54,05	2,88
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	<b>итого:</b>	<b>881</b>	<b>37,88</b>	<b>44,58</b>	<b>74,86</b>	<b>922,53</b>	<b>180,00</b>



