





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,46
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 431	Печень по строгановски	100	13,40	9,60	5,90	163,00	63,32
№ 700	Компот из брусники	200	0,45	0,10	0,29	27,60	19,06
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	4,12
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (груша)	150	2,83	0,50	36,95	187,36	72,00
	итого:	1040	30,20	30,58	100,79	937,26	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,46
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,18	58,75	3,48
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	21,80
	итога:	945	36,34	59,44	98,26	1073,95	180,00

