



ОБЕД

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,55	6,11	29,88	195,55	30,25
№ 461	Тефтеля из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	232,30	66,83
№ 700	Напиток из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	19,06
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,44
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,81	0,20	6,94	36,31	40,00
	Итого:	992	18,81	21,65	85,35	806,16	232,40

всего: 332,33

