

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,67	72,36	372,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	ИТОГО:	553	13,25	5,28	87,64	505,40	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша молочная гречневая с маслом	205	7,29	7,13	28,12	206,64	36,25
	Кондитерское изделие в упаковке "Круассан"	60	3,90	18,20	27,30	291,85	55,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,45	1,86	89,30	5,45
	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	41,80	63,80
	Итого:	613	15,13	26,04	79,19	655,99	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	78,28
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,46
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Фрукты свежие (груша)	100	0,52	0,40	13,17	63,17	57,00
	Итого:	961	25,56	25,84	91,93	808,39	248,00

Платный обед (1-11кл)



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	78,28
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,30
	Хлеб Дарницкий	29	1,91	0,29	0,34	50,46	5,45
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,62	6,65	50,50	161,00	11,20
	ИТОГО:	894	27,52	32,07	129,20	902,13	202,00

