

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	25,74
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	21,76
сбр 2001 №189	Биточек куриный, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	56,15
№ 707	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,33
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	<b>ИТОГО:</b>	<b>641</b>	<b>21,35</b>	<b>29,05</b>	<b>91,19</b>	<b>818,14</b>	<b>152,00</b>



**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	23,27
№ 96	Масло сливочное порционнo	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	2,78
	Итого:	505	12,61	15,26	67,48	500,79	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 485	Голубцы ленивые с мясом	100	6,26	6,21	4,85	124,00	75,85
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,30	0,26	89,30	5,23
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	140	1,32	0,20	0,20	34,05	39,20
	итого:	1028	23,28	16,75	80,25	714,15	226,00



**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 485	Голубцы ленивые с мясом	100	6,26	6,21	4,85	124,00	75,85
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,36
	<b>Итого:</b>	<b>862</b>	<b>19,37</b>	<b>16,20</b>	<b>65,93</b>	<b>547,60</b>	<b>180,00</b>

