

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,05
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	96,19
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,29	0,37	1,48	71,50	4,18
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	3,80	28,86	92,00	6,40
	Итого:	856	27,36	38,45	88,41	856,15	192,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,05
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	100	21,69	18,69	8,70	289,99	112,94
№ 587	Соус томатный основной	25	3,28	1,08	1,64	14,45	4,46
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,10
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Итого:	935	48,07	45,59	94,95	1047,74	238,00

