

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой слад.	100	1,60	15,30	11,90	192,00	21,71
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,34
№ 587,278	Шницель мясной из говядины,соус томатн	100	9,44	10,56	7,93	154,90	92,03
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,45
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Итого:	907	29,19	36,24	109,23	925,90	238,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	3,40	5,30	7,20	89,00	24,78
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,18	0,73	35,25	1,62
	Хлеб Дарницкий	15	0,99	0,15	0,18	26,10	1,31
	Итого:	500	5,81	5,67	36,09	231,95	44,00



