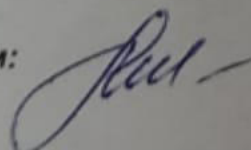


ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	16,91
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	200	7,33	5,22	44,44	258,88	22,74
сбр 2001 №172	Печень по строгановски	100	13,44	16,69	2,70	213,54	88,01
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,24
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	ИТОГО:	652	27,90	30,24	64,46	706,82	140,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	22,24
сбр 2001 №42	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	280	13,21	4,11	6,70	116,24	61,75
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,49
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Фрукты свежие (слива)	110	1,04	0,26	9,75	49,40	30,80
	Итого:	944	43,31	38,15	75,93	845,94	210,00



