

ЗАВТРАК

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 366	Запеканка из творога (со сгущ.молоком	120	19,10	13,90	26,30	307,00	88,58
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
№ 684,685	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	13,85	27,60	5,50
	Батон нарезной	30	2,10	2,40	2,10	70,50	6,00
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
№ 707	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	ИТОГО:	610	28,16	21,09	75,37	636,50	160,76



ОБЕД

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 150	Суп рисовый с картофелем	250	5,90	2,60	25,30	149,00	19,89
сбр 2001 № 214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	212,40	25,54
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 684,685	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	13,85	27,60	5,50
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,18	58,75	3,40
	Хлеб Дарницкий	22	1,46	0,27	0,27	38,28	2,97
	Пряник Тульский в упаковке	45	5,64	14,25	108,24	230,00	30,00
	ИТОГО:	922	46,58	59,77	189,79	1186,71	171,57

всего: 332,33

