

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 214	Капуста тушеная	180	3,60	4,32	10,26	94,50	33,56
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,56
	Хлеб Дарницкий	31	2,04	0,37	0,37	53,94	4,10
	Фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	8,99	45,60	48,00
	Итого:	666	35,44	31,27	34,90	649,37	152,00



**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	<b>250</b>	7,70	7,40	59,20	337,00	<b>26,05</b>
	Кондитерское изделие (печенье)	<b>25</b>	1,72	4,75	36,07	115,00	<b>7,50</b>
№ 685	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,18	0,04	13,66	26,40	<b>4,29</b>
	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	2,10	0,24	0,21	70,50	<b>3,24</b>
	Хлеб Дарницкий	<b>26</b>	1,71	0,31	0,31	45,24	<b>2,92</b>
	<b>итого:</b>	<b>531</b>	<b>13,41</b>	<b>12,74</b>	<b>109,45</b>	<b>594,14</b>	<b>44,00</b>



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	35,74
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,17	0,15	51,70	2,96
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Кондитерское изделие (пряник)	45	3,76	9,50	72,16	230,00	14,85
	итого:	917	46,37	43,49	175,85	1071,00	226,00



КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО

**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

<b>Сборник 2004г № рец.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход,г</b>	<b>белки,г</b>	<b>жиры,г</b>	<b>углеводы,</b>	<b>ЭЦ ккал</b>	<b>Цена</b>
<b>№ 16</b>	<b>Огурец соленый порционно</b>	<b>100</b>	<b>0,80</b>	<b>0,10</b>	<b>1,70</b>	<b>12,00</b>	<b>30,80</b>
<b>№ 140</b>	<b>Суп картофельный с макаронами</b>	<b>250</b>	<b>2,70</b>	<b>2,60</b>	<b>18,90</b>	<b>111,00</b>	<b>21,65</b>
<b>№ 297. таб №4</b>	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>180</b>	<b>10,20</b>	<b>7,10</b>	<b>44,30</b>	<b>154,90</b>	<b>22,52</b>
<b>№ 437</b>	<b>Гуляш из говядины</b>	<b>100</b>	<b>21,50</b>	<b>21,20</b>	<b>3,50</b>	<b>291,00</b>	<b>90,31</b>
<b>№ 639</b>	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,10</b>	<b>27,50</b>	<b>110,00</b>	<b>8,75</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>25</b>	<b>1,90</b>	<b>0,20</b>	<b>0,17</b>	<b>58,75</b>	<b>3,37</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>20</b>	<b>1,32</b>	<b>0,24</b>	<b>0,24</b>	<b>34,80</b>	<b>2,60</b>
	<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>39,42</b>	<b>31,54</b>	<b>96,31</b>	<b>772,45</b>	<b>180,00</b>

