







Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежих овощей с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	48,10
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говядина)	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
№ 699	Компот из св.яблок с апельсинами	200	0,10	0,00	22,90	88,00	18,00
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,46	1,91	91,65	5,34
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,35	0,42	60,90	4,69
сбр 2001 №281	Булочка Ванильная	60	6,84	16,56	21,48	164,00	27,56
	<b>Итого:</b>	<b>894</b>	<b>32,57</b>	<b>46,92</b>	<b>86,70</b>	<b>915,16</b>	<b>238,00</b>

