

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда         | Выход,г    | белки,г      | жиры,г       | углеводы,    | ЭЦ ккал       | Цена          |
|----------------------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| стр 70-71                  | Огурец свежий порционно    | 60         | 0,48         | 0,06         | 1,50         | 8,40          | 36,60         |
| № 139                      | Суп картофельный с фасолью | 250        | 5,60         | 4,10         | 17,80        | 132,00        | 28,67         |
| № 297.<br>таб №4           | Каша гречневая рассыпчатая | 180        | 10,20        | 7,10         | 44,30        | 286,00        | 24,37         |
| № 437                      | Гуляш из говядины          | 100        | 21,50        | 21,20        | 3,50         | 291,00        | 97,31         |
| № 685                      | Чай с сахаром              | 200        | 0,18         | 0,04         | 13,66        | 26,40         | 5,50          |
|                            | Хлеб пшеничный             | 34         | 2,58         | 0,40         | 1,66         | 79,90         | 4,98          |
|                            | Хлеб Дарницкий             | 25         | 1,65         | 0,25         | 0,30         | 43,50         | 4,57          |
|                            |                            |            |              |              |              |               |               |
|                            | <b>Итого:</b>              | <b>849</b> | <b>42,19</b> | <b>33,15</b> | <b>82,72</b> | <b>867,20</b> | <b>202,00</b> |



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда               | Выход,г    | белки,г      | жиры,г       | углеводы,    | ЭЦ ккал        | Цена          |
|----------------------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|---------------|
| сбр 2001<br>№20            | Салат из свежих овощей с зеленью | 100        | 1,72         | 7,04         | 6,38         | 95,00          | 68,68         |
| № 139                      | Суп картофельный с фасолью       | 250        | 5,60         | 4,10         | 17,80        | 132,00         | 28,67         |
| № 297.<br>таб №4           | Каша гречневая рассыпчатая       | 180        | 10,20        | 7,10         | 44,30        | 286,00         | 24,37         |
| № 437                      | Гуляш из говядины                | 100        | 21,50        | 21,20        | 3,50         | 291,00         | 97,31         |
| сбр 2001<br>№252           | Компот из черной смородины       | 200        | 0,31         | 0,07         | 18,09        | 74,17          | 17,00         |
|                            | Хлеб пшеничный                   | 37         | 2,81         | 0,44         | 1,81         | 86,95          | 5,39          |
|                            | Хлеб Дарницкий                   | 36         | 2,37         | 0,36         | 0,43         | 62,64          | 6,58          |
|                            |                                  |            |              |              |              |                |               |
|                            | <b>Итого:</b>                    | <b>903</b> | <b>44,51</b> | <b>40,31</b> | <b>92,31</b> | <b>1027,76</b> | <b>248,00</b> |



**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

| Сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда             | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша пшенная молочная с маслом | 250     | 8,97    | 10,80  | 50,98     | 337,82  | 30,14  |
| № 96                       | Масло сливочное порционно      | 20      | 0,12    | 14,52  | 0,16      | 131,76  | 31,40  |
| № 97                       | Сыр порционно                  | 30      | 6,60    | 7,92   | 0,00      | 97,69   | 35,84  |
| № 685                      | Чай с сахаром                  | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,50   |
|                            | Хлеб пшеничный                 | 34      | 2,58    | 0,40   | 1,66      | 79,90   | 4,93   |
|                            | Хлеб Дарницкий                 | 30      | 1,98    | 0,30   | 0,36      | 52,20   | 5,49   |
|                            | Фрукты свежие (яблоко)         | 170     | 0,68    | 0,68   | 15,30     | 79,90   | 52,70  |
|                            | итого:                         | 734     | 21,11   | 34,66  | 82,12     | 805,67  | 166,00 |



