



ОБЕД

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 20	Салат из свежих помидор с огурцом	100	0,90	19,70	3,10	193,00	45,94
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
сбр 2001 №189	Биточек куриный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	66,18
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,29	0,26	84,60	4,92
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	4,69
	Кондитерское изделие (кекс в упаковке	30	3,76	9,50	72,16	230,00	42,00
	Итого:	941	29,64	52,63	153,85	1167,76	222,69

всего:

332,33

