

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	300	10,76	12,96	61,17	405,38	30,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	33	2,60	0,39	1,61	77,55	4,66
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
Итого:		558	15,09	13,64	76,74	552,83	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № реци.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,96	10,80	50,97	337,81	30,14
	Десерт творожный Чудо	100	4,10	2,50	2,50	157,00	77,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,20
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	46,50
	ИТОГО:	742	16,83	14,44	81,94	678,21	166,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 № 22	Салат из свеклы с чесноком с маслом	70	1,05	7,07	5,95	91,70	14,04
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	29,90	176,00	36,36
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	24,40	47,00	2,87
	Хлеб Дарницкий	19	1,25	0,19	0,22	33,06	3,50
	Итого:	864	41,57	43,82	74,14	818,04	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	43,70
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,30	176,00	36,36
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,85	124,00	82,34
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,78	84,60	5,15
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Итого:	911	25,10	28,52	59,80	700,00	248,00

