











ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	32,57
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	29,73
№ 461	Тефтеля из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	232,30	66,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,29	0,24	0,21	70,50	4,01
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	890	17,30	21,17	61,99	667,16	180,00





**Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	32,57
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	29,73
№ 454, № 58	Биточек мясной из говядины	100	15,60	12,80	13,80	234,00	106,44
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,65
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>25,87</b>	<b>25,36</b>	<b>72,53</b>	<b>689,96</b>	<b>226,00</b>

