

## ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	22,77
	Масло сливочное порционнo	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,30	1,22	58,75	2,78
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	<b>ИТОГО:</b>	<b>505</b>	<b>12,63</b>	<b>15,30</b>	<b>68,50</b>	<b>503,84</b>	<b>44,00</b>













Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	44,20
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	23,49
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	33,92
сбр 2001 №153	Рыба (горбуша) под овощами, соус сметан.	100	24,25	17,40	13,05	190,52	81,86
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,15
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,70	33,00
	Итого:	990	36,75	37,92	103,11	829,64	238,00

