

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	300	8,37	9,18	28,59	234,12	31,54
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,91
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	ИТОГО:	555	12,53	9,88	44,20	377,57	44,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	42,60
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	24,00
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	87,43
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,86
	Хлеб Дарницкий	17	1,12	0,17	0,20	29,58	3,25
	Итого:	847	22,26	26,03	61,70	600,10	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №20	Салат из свежих овощей с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	78,49
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	24,00
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
сбр 2001 №188	Кнели куриные с рисом с маслом	100	12,78	14,51	5,91	205,32	87,43
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,81
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итого:	893	24,72	33,26	71,04	765,67	248,00

