



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,92
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
сбр 2001 №214	Картофель тушеный в соусе	180	4,24	6,38	33,47	170,12	41,82
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	32	2,50	0,39	1,61	77,55	4,59
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,58
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
	Итого:	967	44,11	39,92	156,63	1057,81	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,92
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
сбр 2001 №214	Картофель тушеный в соусе	180	4,24	6,38	33,47	170,12	41,82
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	70	15,75	3,64	9,45	134,40	64,64
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,69
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,58
	ИТОГО:	888	33,62	28,90	79,09	735,97	202,00



## ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реу.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,18
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	Итого:	554	14,50	4,90	73,24	451,10	44,00

