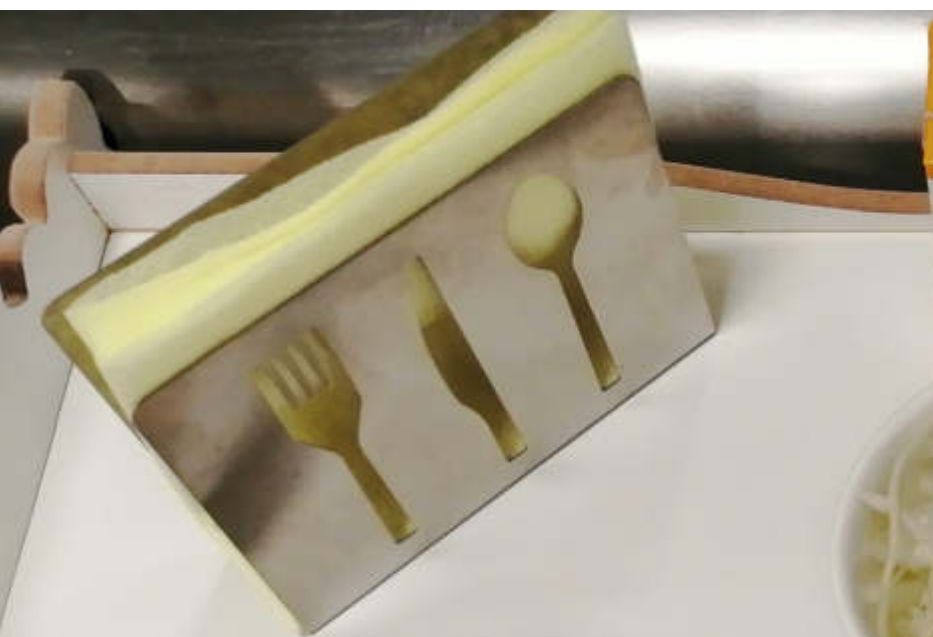


ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	25,74
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	21,76
сбр 2001 №189	Биточек куриный,соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	56,15
№ 707	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,33
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	<b>Итого:</b>	<b>641</b>	<b>21,35</b>	<b>29,05</b>	<b>91,19</b>	<b>818,14</b>	<b>152,00</b>



**ЗАВТРАК (5-11кл)**

<b>сборник 2004г № рец.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход,г</b>	<b>белки,г</b>	<b>жиры,г</b>	<b>углеводы,</b>	<b>ЭЦ ккал</b>	<b>Цена</b>
<b>№ 302. таб №4</b>	<b>Каша пшеничная молочная с маслом</b>	<b>250</b>	<b>9,20</b>	<b>7,50</b>	<b>53,30</b>	<b>318,00</b>	<b>23,27</b>
<b>№ 96</b>	<b>Масло сливочное порционно</b>	<b>10</b>	<b>0,06</b>	<b>7,26</b>	<b>0,08</b>	<b>65,89</b>	<b>11,50</b>
<b>№ 685</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>0,18</b>	<b>0,04</b>	<b>13,66</b>	<b>26,40</b>	<b>4,29</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>1,52</b>	<b>0,16</b>	<b>0,14</b>	<b>47,00</b>	<b>2,16</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>25</b>	<b>1,65</b>	<b>0,30</b>	<b>0,30</b>	<b>43,50</b>	<b>2,78</b>
	<b>итого:</b>	<b>505</b>	<b>12,61</b>	<b>15,26</b>	<b>67,48</b>	<b>500,79</b>	<b>44,00</b>



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 485	Голубцы ленивые с мясом	100	6,26	6,21	4,85	124,00	75,85
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,30	0,26	89,30	5,23
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	140	1,32	0,20	0,20	34,05	39,20
	итога:	1028	23,28	16,75	80,25	714,15	226,00



**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 485	Голубцы ленивые с мясом	100	6,26	6,21	4,85	124,00	75,85
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,78
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Блинчики со сгущенным молоком	60	4,32	7,20	20,70	172,80	29,40
	Итого:	855	25,16	23,66	84,70	766,85	180,00

