

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,08	16,01	23,28	350,46	89,34
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,76
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,33	0,33	48,72	3,75
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,72	4,75	36,07	115,00	8,25
	итога:	593	20,28	21,51	76,08	636,83	152,00







Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 134	Суп крестьянский скрупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 214	Капуста тушеная	180	3,60	4,32	10,26	139,50	33,56
№ 461	Тефтеля из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	232,30	66,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,76
	Хлеб Дарницкий	28	1,78	0,32	0,32	48,72	3,70
	Фрукты свежие (яблоко)	170	1,63	0,27	0,27	39,53	47,60
	итого:	1073	19,73	20,14	51,38	720,70	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 134	Суп крестьянский скрупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 214	Капуста тушеная	180	3,60	4,32	10,26	139,50	33,56
№ 461	Тефтеля из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	232,30	66,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,29	0,25	86,95	5,11
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,95
	итого:	914	18,91	20,00	51,24	701,53	180,00

