

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| № 31 | Салат из свежих овощей (помидоры,огурц | 100 | 1,72 | 7,04 | 6,38 | 95,00 | 45,94 |
| № 124 | Щи из свежей капусты со сметаной | 260 | 2,00 | 5,10 | 8,70 | 90,00 | 30,15 |
| № 492 | Плов из мяса курицы | 250 | 13,70 | 20,40 | 37,30 | 391,00 | 72,48 |
| №638 | Компот из кураги | 200 | 0,98 | 0,05 | 23,81 | 121,40 | 20,25 |
| | Хлеб пшеничный | 29 | 2,20 | 0,34 | 1,42 | 68,15 | 4,00 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 2,68 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 125 | 1,00 | 0,25 | 9,37 | 47,50 | 62,50 |
| | Итого: | 984 | 22,92 | 33,42 | 87,22 | 847,85 | 238,00 |



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| Сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| № 31 | Салат из свежих овощей (помидоры,огурц | 100 | 1,72 | 7,04 | 6,38 | 95,00 | 45,94 |
| № 124 | Щи из свежей капусты со сметаной | 260 | 2,00 | 5,10 | 8,70 | 90,00 | 30,15 |
| № 492 | Плов из мяса курицы | 250 | 13,70 | 20,40 | 37,30 | 391,00 | 72,48 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 33 | 2,17 | 0,39 | 1,61 | 77,55 | 4,58 |
| | Хлеб Дарницкий | 25 | 1,65 | 0,25 | 0,30 | 43,50 | 3,35 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,00 | 47,00 | 30,00 |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО: | 968 | 21,82 | 33,62 | 76,95 | 770,45 | 192,00 |

