

### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	3,40	5,30	7,20	89,00	24,78
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	3,20
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	<b>Итого:</b>	<b>509</b>	<b>9,30</b>	<b>8,52</b>	<b>22,52</b>	<b>250,92</b>	<b>44,00</b>



**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	3,40	5,30	7,20	89,00	30,94
№ 96	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	91,00	65,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Батон нарезной	35	2,80	2,80	27,30	92,75	7,00
	Хлеб Дарницкий	26	1,71	0,26	0,31	45,24	3,56
	Фрукты свежие (яблоко)	160	0,64	0,64	14,40	75,20	48,00
	<b>ИТОГО:</b>	<b>786</b>	<b>12,13</b>	<b>11,54</b>	<b>78,47</b>	<b>419,59</b>	<b>160,00</b>



## Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой слад.	100	1,60	16,30	11,90	192,00	21,71
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	16,00	96,00	70,79
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	6,60	26,90	176,00	35,25
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,86	124,00	78,88
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	34	2,60	0,40	1,66	79,90	4,69
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	<b>Итого:</b>	<b>909</b>	<b>23,66</b>	<b>32,71</b>	<b>93,16</b>	<b>842,70</b>	<b>238,00</b>



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой слад.	100	1,60	16,30	11,90	192,00	21,71
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	16,00	96,00	70,79
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	210	10,47	16,60	77,73	496,00	81,20
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,46	0,10	0,20	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,56
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>23,01</b>	<b>36,30</b>	<b>106,43</b>	<b>906,50</b>	<b>192,00</b>

