

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| Сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001 №22 | Икра свекольная | 100 | 1,50 | 10,10 | 8,50 | 131,00 | 22,84 |
| № 124 | Щи из свежей капусты со сметаной | 260 | 2,00 | 5,10 | 8,70 | 90,00 | 30,15 |
| № 443 | Плов из мяса говядины | 220 | 26,08 | 25,68 | 39,98 | 451,00 | 97,54 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 24 | 1,82 | 0,28 | 1,17 | 56,40 | 3,29 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,20 | 0,24 | 34,80 | 2,68 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,90 | 47,00 | 30,00 |
| | | | | | | | |
| | Итого: | 924 | 33,30 | 41,80 | 82,15 | 836,60 | 192,00 |



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| № 31 | Салат (огурцы,помидоры,перец,зелень) | 100 | 1,72 | 7,04 | 6,38 | 95,00 | 56,32 |
| № 124 | Щи из свежей капусты со сметаной | 260 | 2,00 | 5,10 | 8,70 | 90,00 | 30,15 |
| № 443 | Плов из мяса говядины | 220 | 26,08 | 25,68 | 39,98 | 451,00 | 97,54 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 32 | 2,43 | 0,38 | 1,56 | 45,20 | 4,47 |
| | Хлеб Дарницкий | 30 | 1,98 | 0,30 | 0,36 | 52,20 | 4,02 |
| № 707 | Сок фруктовый в индивид.упаковке | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 140,00 | 40,00 |
| | | | | | | | |
| | итого: | 1042 | 34,99 | 38,94 | 103,24 | 899,80 | 238,00 |

