ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	25,00
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	2,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	итого:	507	13,45	10,60	74,42	494,22	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	38,53
	Пряник Тульский	60	3,76	9,50	72,16	230,00	37,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	25,30
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,29
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (банан)	180	2,82	0,50	36,93	187,32	52,20
	итого:	741	21,85	21,77	195,14	993,97	160,00

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор,огурец свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	41,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,72
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,93	10,92	46,08	308,40	45,56
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно (бедро)	100	26,00	26,02	1,38	346,68	60,04
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,55
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	50,00
	итого:	983	43,25	42,13	105,81	1070,43	238,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор,огурец свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	41,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,72
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,93	10,92	46,08	308,40	45,56
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно (бедро)	100	26,00	26,02	1,38	346,68	60,04
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,48
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,67	0,30	17,80	85,00	6,75
	итого:	887	43,73	42,02	115,82	1080,28	192,00