

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	300	13,27	5,17	74,26	400,05	29,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,11
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,80
	итого:	566	18,16	5,94	90,04	563,25	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	30,14
№ 11	Бутерброд открытый (масло,сыр,батон)	80	14,00	16,32	22,00	295,00	51,30
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (мандарин)	130	1,04	0,26	9,75	49,40	75,40
	Итого:	680	25,51	27,62	96,63	743,42	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 № 22	Салат из свеклы с чесноком с маслом	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,94
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,67
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	24,37
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	97,31
№ 700	Напиток из клюквы	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,48
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	160	0,64	0,64	14,40	75,45	49,60
	Итого:	1044	43,46	43,82	113,04	1119,15	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 № 22	Салат из свеклы с чесноком с маслом	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,94
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,67
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	24,37
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	97,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,25	1,02	49,35	3,05
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Блинчики со сгущенным молоком	45	3,24	5,40	15,52	126,60	21,50
	итого:	916	45,13	48,43	104,54	1077,15	202,00

