

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	33,39
сбр 2001 №358	Сырники творожные с маслом	105	19,10	13,90	26,30	307,00	67,90
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,79
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (яблоко)	130	1,24	0,20	0,20	30,22	36,40
	Итого:	750	31,56	23,05	81,52	760,73	152,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	23,72
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	31	2,04	0,37	0,37	53,94	3,39
	Итого:	511	12,34	11,48	54,93	422,57	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	220	14,38	17,61	25,60	385,50	109,74
сбр 2001 №254	Компот из свежих слив	200	0,31	0,07	18,09	74,17	12,80
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,23	0,20	68,15	3,99
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (мини кекс)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
	итого:	852	23,61	41,39	107,28	938,62	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с огурцом св.	100	1,20	9,90	8,80	128,00	25,74
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	220	14,38	17,61	25,60	385,50	109,74
сбр 2001 №254	Компот из свежих слив	200	0,31	0,07	18,09	74,17	12,80
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,30	0,26	89,30	5,16
	Хлеб Дарницкий	36	2,37	0,43	0,43	62,64	4,91
	Итого:	844	23,84	30,91	72,08	850,61	180,00

