

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,80	3,89	60,30	310,04	41,44
	Блинчики со сгущенным молоком	60	4,32	7,20	20,70	172,80	31,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,26	1,07	51,70	3,20
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (мандарин)	140	1,12	0,28	10,50	53,20	81,20
	Итого:	692	16,41	11,87	106,47	648,94	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	70,42
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	78,28
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,00
	Хлеб Дарницкий	34	2,24	0,34	0,40	59,16	6,23
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	46,50
	итого:	1019	26,11	36,09	93,40	923,00	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	70,42
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	78,28
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,14
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,35	0,42	60,90	6,59
	итого:	871	25,65	35,51	79,97	856,59	202,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,67	72,36	372,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	Итого:	553	13,25	5,28	87,64	505,40	44,00

