

ЗАВТРАК

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	33,39
№ 11	Бутерброд горячий с сыром(закрытый	80	11,20	13,07	17,60	177,00	37,00
№ 684,685	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	13,85	27,60	5,50
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,81	0,20	6,94	36,31	40,00
	Итого:	655	20,30	21,89	79,45	547,07	119,24



ОБЕД

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,55	6,11	29,88	195,55	39,21
№ 471	Фрикадельки мясные,соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	81,44
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	26	1,78	0,32	0,32	46,98	3,58
	Итого:	886	26,63	23,72	90,83	785,12	213,09

всего: 332,33

