











Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	43,54
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины, соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,31	0,27	91,65	5,31
	Хлеб Дарницкий	39	2,57	0,46	0,46	67,86	5,22
	Кондитерское изделие (вафли)	40	3,76	9,50	72,16	230,00	19,20
	итога:	958	29,36	37,74	153,99	1036,58	226,00





**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	35	0,28	0,03	0,87	4,90	14,40
ст 70-71	Помидор свежий порционно	35	0,38	0,07	1,39	8,05	14,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,88
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	4,69
	итого:	880	23,85	21,20	73,21	660,40	180,00



