





ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	44,20
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	23,29
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	33,92
№ 390	Котлета Любительская из минтая	100	16,40	6,60	6,00	150,00	52,01
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,80
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (груша)	130	2,41	0,40	31,99	162,37	62,40
	<b>Итого:</b>	<b>1045</b>	<b>32,60</b>	<b>24,33</b>	<b>119,53</b>	<b>894,48</b>	<b>238,00</b>



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	18,68
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	23,29
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	33,92
сбр 2001 № 185	Колбаса отварная говяжья	100	6,62	16,04	1,57	179,72	88,74
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	26	2,66	0,42	1,71	82,25	3,59
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	3,80	28,86	92,00	6,40
	<b>ИТОГО:</b>	<b>926</b>	<b>23,39</b>	<b>37,93</b>	<b>108,79</b>	<b>856,83</b>	<b>192,00</b>

