

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,37
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	3,59
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,18
	Итого:	513	16,70	11,67	73,41	521,32	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	48,42
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	163,00	51,00
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	35,32
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,60	6,20	13,60	192,00	69,88
№638	Компот из кураги	200	0,98	0,06	23,81	121,40	20,25
	Хлеб пшеничный	27	2,06	0,32	1,32	63,46	3,70
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,87	0,30	17,80	85,00	6,75
	Итого:	932	42,32	29,17	84,77	868,57	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	163,00	51,00
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (Спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	27,04
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	69,88
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,66	75,20	4,43
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	3,35
	Итого:	917	41,96	18,77	82,82	735,10	192,00

