

## ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	22,77
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,30	1,22	58,75	2,78
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>12,63</b>	<b>15,30</b>	<b>68,50</b>	<b>503,84</b>	<b>44,00</b>





**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	18,68
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	23,49
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно (голень)	100	26,00	26,02	1,38	346,68	62,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,40
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>1082</b>	<b>40,23</b>	<b>46,44</b>	<b>95,24</b>	<b>1026,08</b>	<b>192,00</b>



## Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	18,68
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	23,49
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная в духовке	100	24,25	17,40	13,05	290,65	105,54
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,66
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,70	33,00
	Итого:	994	38,39	37,84	93,55	948,05	238,00

