



Ежедневное меню №1
МБОУ «Нижнесортимская СОШ»
2022-2023





Льготный обед

сборник 2004г № рецип. сбор 2001 №22	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 150	Суп рисовый с картофелем	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,65
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	200	7,33	5,21	44,43	258,87	22,74
№ 471	Фрикадельки из говядины, том. соус	100	10,00	9,70	5,50	150,00	81,14
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	7,75
	Хлеб пшеничный	32	2,35	0,24	0,21	72,80	4,19
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	418,00	44,00
	итого:	1022	30,94	28,53	120,05	1341,87	210,00





Платный обед

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	30,30
№ 150	Суп рисовый с картофелем	250	5,90	2,60	25,30	149,00	23,65
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	200	7,33	5,21	44,43	258,87	22,74
№ 471 сбр 2001 №252	Фрикадельки из говядины, том. соус	100	10,00	9,70	5,50	150,00	81,14
	Компот из вишни с/м	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,22	0,19	65,80	3,77
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	898	27,78	18,14	96,25	746,64	180,00





ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

