

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 454	Котлета мясная по хлыновски,соус то	100	21,69	18,69	8,70	289,99	83,89
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	3,78
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Итого:	627	33,16	33,96	73,92	816,24	152,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	39	2,66	0,28	0,24	82,25	4,28
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	Итого:	539	15,07	8,32	94,70	582,45	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	43,54
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
сбр 2001 № 21	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	212,40	25,54
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная с овощами	100	24,25	17,40	13,05	290,65	70,60
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,66	0,28	0,24	82,25	4,73
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (мандарин)	110	1,21	0,29	11,41	57,86	44,00
	итого:	1009	38,31	37,83	94,21	937,06	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
сбр 2001 № 21	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	212,40	25,54
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная с овощами	100	24,25	17,40	13,05	290,65	70,60
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	0,14	49,35	2,94
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	110	1,21	0,29	11,41	57,86	44,00
	Итого:	891	35,19	30,61	87,67	800,46	180,00

