

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,82
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	554	16,65	8,85	72,62	494,15	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная гречневая с маслом	205	7,29	7,13	28,12	206,64	36,25
	Блинчики со сгущенным молоком	50	3,60	6,00	17,25	144,00	27,50
сбр 2001 №247	Кисель фруктовый	200	1,36	0,00	29,02	116,19	12,30
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,29
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (банан)	200	3,10	0,53	41,00	208,10	82,00
	Итого:	705	18,95	14,22	117,10	780,23	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	31,64
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	33,86
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	148,19
№ 631	Компот из свежих груш	200	0,10	0,00	22,90	88,00	25,35
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,30
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,66
	Итого:	835	28,84	37,38	88,35	905,67	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	33,86
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	220	21,21	20,67	40,88	450,67	148,19
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	4,04
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,66	0,30	17,80	85,00	6,75
	Итого:	753	29,89	27,68	89,65	791,67	202,00

