

## ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда        | Выход,г    | белки,г      | жиры,г       | углеводы,    | ЭЦ ккал       | Цена         |
|----------------------------|---------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| № 160                      | Суп молочный с макаронами | 250        | 6,98         | 7,65         | 24,66        | 195,10        | 24,78        |
| № 97                       | Сыр порционно             | 10         | 2,20         | 2,64         | 0,00         | 32,57         | 9,57         |
| № 685                      | Чай с сахаром             | 200        | 0,18         | 0,04         | 13,66        | 26,40         | 4,29         |
|                            | Хлеб пшеничный            | 29         | 2,20         | 0,34         | 1,42         | 68,15         | 3,20         |
|                            | Хлеб Дарницкий            | 20         | 1,32         | 0,20         | 0,24         | 34,80         | 2,16         |
|                            |                           |            |              |              |              |               |              |
|                            |                           |            |              |              |              |               |              |
|                            |                           |            |              |              |              |               |              |
|                            | <b>Итого:</b>             | <b>509</b> | <b>12,88</b> | <b>10,87</b> | <b>39,98</b> | <b>357,02</b> | <b>44,00</b> |



**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда               | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша молочная гречневая с маслом | 250     | 8,90    | 8,70   | 34,30     | 252,00  | 35,28  |
| № 96                       | Йогурт фруктовый Фругурт         | 115     | 3,40    | 2,50   | 15,60     | 91,00   | 65,00  |
| № 685                      | Чай с сахаром                    | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 5,50   |
|                            | Батон нарезной                   | 32      | 2,56    | 2,56   | 0,38      | 84,80   | 6,54   |
|                            | Хлеб Дарницкий                   | 20      | 1,32    | 0,20   | 0,24      | 34,80   | 2,68   |
|                            | Фрукты свежие (яблоко)           | 150     | 0,60    | 0,60   | 13,50     | 70,50   | 45,00  |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            |                                  |         |         |        |           |         |        |
|                            | итоги:                           | 767     | 16,96   | 14,60  | 77,68     | 559,50  | 160,00 |



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                    | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 42                       | Салат из св.моркови с кукурузой слад. | 100     | 1,60    | 15,30  | 11,90     | 192,00  | 21,71  |
| № 181                      | Суп картофельный с рыбой (горбуша)    | 275     | 7,20    | 4,70   | 15,00     | 96,00   | 70,79  |
| № 725                      | Вареники с картофелем с маслом        | 210     | 10,47   | 15,69  | 77,73     | 495,00  | 81,20  |
| № 684,686                  | Чай с лимоном с сахаром               | 200     | 0,45    | 0,10   | 0,29      | 27,60   | 12,06  |
|                            | Хлеб пшеничный                        | 26      | 1,97    | 0,31   | 1,27      | 61,10   | 3,56   |
|                            | Хлеб Дарницкий                        | 20      | 1,32    | 0,20   | 0,24      | 34,80   | 2,68   |
| Итого:                     |                                       | 831     | 23,01   | 36,30  | 106,43    | 906,50  | 192,00 |



## Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                    | Выход,г    | белки,г      | жиры,г       | углеводы,    | ЭЦ ккал       | Цена          |
|----------------------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| № 42                       | Салат из св.моркови с кукурузой слад. | 100        | 1,60         | 15,30        | 11,90        | 192,00        | 21,71         |
| № 181                      | Суп картофельный с рыбой (горбуша)    | 275        | 7,20         | 4,70         | 15,00        | 96,00         | 70,79         |
| № 520                      | Пюре картофельное на молоке           | 180        | 4,10         | 5,50         | 26,90        | 176,00        | 35,25         |
| № 485                      | Голубцы ленивые с мясом (говядина)    | 100        | 6,26         | 6,21         | 4,85         | 124,00        | 78,88         |
| № 707                      | Сок фруктовый разливной               | 200        | 0,60         | 0,40         | 32,60        | 140,00        | 24,00         |
|                            | Хлеб пшеничный                        | 34         | 2,58         | 0,40         | 1,66         | 79,90         | 4,69          |
|                            | Хлеб Дарницкий                        | 20         | 1,32         | 0,20         | 0,24         | 34,80         | 2,68          |
|                            |                                       |            |              |              |              |               |               |
|                            | <b>Итого:</b>                         | <b>909</b> | <b>23,66</b> | <b>32,71</b> | <b>93,15</b> | <b>842,70</b> | <b>238,00</b> |

