

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,90	0,15	2,40	24,00	34,70
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	26,98
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
сбр 2001 № 185	Сосиска отварная говяжья, соус том.	100	6,62	16,04	1,57	179,72	76,55
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,77
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	3,80	28,86	92,00	6,40
	Итого:	890	27,82	31,63	111,14	856,16	192,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,90	0,15	2,40	24,00	34,70
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	26,98
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	186,00	23,52
№ 454	Котлета мясная по хлыновски, соус томат	100	21,69	18,69	8,70	289,99	88,02
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,70
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,10	39,00
	Итого:	1014	42,97	31,16	101,79	868,43	238,00

