

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 160	Суп молочный с макаронами	250	3,40	5,30	7,20	89,00	30,94
№ 96	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	91,00	65,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Батон нарезной	35	2,80	2,80	27,30	92,75	7,00
	Хлеб Дарницкий	26	1,71	0,26	0,31	45,24	3,56
	Фрукты свежие (яблоко)	160	0,64	0,64	14,40	75,20	48,00
	Итого:	786	12,13	11,54	78,47	419,59	160,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой слад.	100	1,60	15,30	11,90	192,00	21,71
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	210	10,47	15,69	77,73	495,00	81,20
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,56
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Итого:	831	23,01	36,30	106,43	906,50	192,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой слад.	100	1,60	15,30	11,90	192,00	21,71
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	70,79
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,34
№ 587,278	Шницель мясной из говядины,соус томатн	100	9,44	10,56	7,93	154,90	92,03
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,45
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Итого:	907	29,19	36,24	109,23	925,90	238,00

