











**Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	20,38
№ 513	Рис припущенный с овощами	180	4,93	10,92	46,08	308,40	37,86
№ 471	Фрикадельки мясные,соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	81,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,66	0,28	0,24	82,25	4,67
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (яблоко)	150	1,43	0,23	0,23	34,87	42,00
	итога:	1039	28,27	28,42	87,53	825,51	226,00









